Als inklusive Pilgergruppe unterwegs auf dem Camino Incluso:

Checkliste für die Planung

Das ist zu tun — **erledigt**

2 – 3 Monate vor dem Start

Infos zu den Wegen lesen ☐

Einschätzung für Nutzergruppen beachten ☐

Karten und Höhenprofile ansehen ☐

Pilgergruppe organisieren ☐

Kondition (Fitness) einschätzen:
- eigene Fitness
- Fitness von den Begleitpersonen ☐

Kondition (Fitness) überprüfen:
- Probepilgern ☐
- auf dem Rollstuhlparcours der Manfred-Sauer-Stiftung in Lobbach: www.manfred-sauer-stiftung.de (Anfrage beim Gesundheitszentrum der Manfred-Sauer-Stiftung, Ansprechpartner*in: Maike Hahn) ☐

Umgang mit Hilfsmittel überprüfen ☐

Hilfsmittel prüfen bzw. ersetzen, warten… ☐

Rollstuhlpilger*innen mit elektrischem Zusatzgerät: evtl. Ersatzakku besorgen ☐

Wanderkarten checken

Wir empfehlen:
Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald, Wander- und Radwanderkarte, 1:20000:
- Bergstraße-Odenwald, **Nr. 5**: für Etappe 1 bis 3
- Der Überwald, **Nr. 9**: für Etappe 4 und 5
- Heidelberg, Neckartal-Odenwald, **Nr. 12**: für Etappe 5 und 6

Die Wanderkarten kann man im Buchhandel kaufen oder beim Geo-Naturpark bestellen:
www.geo-naturpark.net/deutsch/wandern/wanderkarten.php ☐

Heidelberg (W202), 1: 25 000 – Karte des Odenwaldklubs, Herausgeber: LGL, Baden-Württemberg (Camino Incluso ab Mitte Etappe 4) Die Wanderkarte kann man im Buchhandel kaufen oder beim OWK sowie dem LGL bestellen: www.lgl-bw.de ☐

Wanderkarten besorgen **oder** ☐

auf dem Hauptweg dem Wegzeichen folgen **oder** ☐

Komoot-Karten auf das Handy laden **oder** ☐

GPX-Datei auf das Handy laden ☐

Achtung: Empfang nicht überall super
Tipp: Komoot offline laden ☐

Als inklusive Pilgergruppe unterwegs auf dem Camino Incluso:

Checkliste für die Planung

Das ist zu tun — **erledigt**

Liege-Handbike-Pilger*innen:
- Transport oder Lagern des Liege-Handbikes am Etappenziel organisieren
- Rollstuhl zum Umsteigen am Etappenziel organisieren
- Begleitfahrzeug für Rollitransport organisieren ☐

2-4 Wochen vor dem Start (Urlaubszeiten beachten!)

Übernachtung:
- anfragen
- reservieren
- persönliche Bedingungen nachfragen ☐

Gasthäuser:
- aktuelle Öffnungszeiten anfragen
- Ruhetage überprüfen ☐

Pilgerempfang voranfragen ☐

Packliste checken ☐

Pilgerpass bestellen ☐

Bei Bedarf: Begleitbus organisieren ☐

2-3 Tage vor dem Start

Im Winter/nach Regen/bei Forstarbeiten:

Tipp für Rollstuhlpilger*innen:
- Vorhut losschicken ☐

Pilgerempfang anfragen ☐

1 Tag vor dem Start

ÖPNV überprüfen:
- Fahrplan prüfen
- aktuelle Behinderungen?
- Ruftaxi vorbestellen
- Gruppe anmelden:
  - ab 2 Rollstuhlpilger*innen
  - ab 10 Fußpilger*innen ☐

Handy laden (Ladegerät mitnehmen) ☐